CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

SZKOLENIA MEDYCZNE

OŚRODEK KSZTAŁCENIA PODYPLOMOWEGO KADR MEDYCZNYCH

STACJONARNIE I ON-LINE

Ośrodek Kształcenia Podyplomowego Kadr Medycznych, Centrum Medyczne "Żelazna" sp. z o.o.
ul. Żelazna 90, 01-004 Warszawa

O NAS

dr n. med. Wojciech Puzyna
położnik - ginekolog, Dyrektor Szpitala Specjalistycznego św. Zofii w Warszawie

Szpital Specjalistyczny św. Zofii w Warszawie to placówka położniczo-ginekologiczna o III stopniu referencyjności w zakresie perinatologii, w której rodzi się najwięcej dzieci na Mazowszu. Wysokospecjalistyczna opieka nad kobietami w ciąży i noworodkami, w tym wcześniakami, jest wizytówką Szpitala.

Nasza placówka to także ośrodek ceniony przez pacjentki z całego kraj, w którym można podejmować próbę porodu drogami natury po więcej niż jednym wcześniejszym cesarskim cięciu. Tu znajduje się pierwszy w Polsce w XXI wieku przyszpitalny Dom Narodzin, który promuje poród niezmedykalizowany oraz samodzielność położnych. Od 2017 roku w Szpitalu działa I Klinika Położnictwa i Ginekologii CMKP, prowadząca działalność badawczą i naukową.

Ośrodek Kształcenia Podyplomowego Kadr Medycznych powstał z myślą o profesjonalistach ze środowisk medycznych zainteresowanych samorozwojem oraz poszerzeniem kompetencji i doświadczeń zawodowych w zakresie opieki okołoporodowej. Nasi wykładowcy to położne i lekarze - specjaliści z dziedziny położnictwa i ginekologii a także pielęgniarstwa, neonatologii, psychologii i fizjoterapii, z wieloletnim doświadczeniem, praktyczną wiedzą i umiejętnościami.

Przez 9 lat funkcjonowania Ośrodek przeszkolił ponad 2000 położnych, pielęgniarek i lekarzy we wszystkich rodzajach kształcenia podyplomowego. Szczególnym zainteresowaniem cieszą się autorskie kursy mające na celu wsparcie samodzielności zawodu położnej i poszerzenie możliwości rozwoju zawodowego a także wspierające personel szpitali w dostosowywaniu funkcjonowania oddziału położniczo-ginekologicznego do obowiązujących norm i standardów.

Szkolenia realizowane są w formie stacjonarnej, on-line a także w placówkach ochrony zdrowia na terenie całej Polski.

Kursy odbywają się w siedzibie Centrum Medycznego „Żelazna" sp. z o.o. (Szpital Specjalistyczny św. Zofii i Przychodnia Specjalistyczna św. Zofii) oraz w trybie on-line. Wszystkie szkolenia dla położnych i lekarzy dostępne w naszej ofercie możemy przeprowadzić także w dowolnej placówce, a więc również w siedzibie Państwa jednostki na terenie całego kraju. Koszt kształcenia jest ustalany indywidualnie. Oferujemy **atrakcyjne warunki finansowe** w przypadku zamówienia kilku szkoleń.

Uwaga! Położne, opłacające regularnie składki we właściwej według rejonu zatrudnienia Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych mogą ubiegać się o dofinansowanie kursów. Szczegółowe zasady dofinansowania znajdują się na stronie internetowej każdej Izby.

KURSY DLA POŁOŻNYCH – INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW INDYWIDUALNYCH:

Aby zapisać się na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie www.edukacja.szpitalzelazna.pl w zakładce: Szkolenia medyczne lub zapisać się poprzez System Monitorowania Kształcenia (SMK).

Informacje o kursach: tel. 788 955 015, szkolenia@szpitalzelazna.pl

KURSY DLA POŁOŻNYCH – INFORMACJA DLA SZPITALI I INNYCH INSTYTUCJI:

Aby zamówić szkolenie dla Państwa instytucji, prosimy o kontakt mailowy: szkolenia@szpitalzelazna.pl

CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Teminy szkoleń
w II półroczu 2022 r.

WRZESIEŃ

6-7.09.2022 oraz 20-21.09.2022 Leczenie ran (dla położnych)
08-09.2022 oraz 22-23.09.2022 Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i podczas porodu.
13-14.09.2022 oraz 27-28.09.2022 Resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka.
22.09.2022 Immersja wodna w przebiegu porodu (poród w wodzie).
27-29.09.2022 oraz 11-13.10.2022 Podstawy diagnostyki ultrasonograficznej w położnictwie i ginekologii, program dla położnych.
29.09.2022 Aktywne prowadzenie porodu, pozycje wertykalne w porodzie.

PAŹDZIERNIK

05.10.2022 Poród drogami natury w położeniu miednicowym.
05-07.10.2022 oraz 19-21.10.2022 Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji.
05.10.2022 - 17.02.2023 Poradnictwo laktacyjne - poziom podstawowy + zaawansowany.
10.10.2022 Zapobieganie i manewry w dystocji barkowej.
24.10.2022 Wykorzystanie pełnej mobilności miednicy w porodzie.
25.10.2022 Techniki szycia krocza.

LISTOPAD

08.11.2022 Pobieranie rozmazów do badań cytologicznych.
15-16.11 oraz 29-30.11.2022 Kurs dla instruktorów szkoły rodzenia.
17.11.2022 Powikłania ciąży i porodu. Choroby przewlekłe matki.
18.11.2022 Farmakoterapia w okresie laktacji.
21.11.2022 Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu.
24-25.11.2022 Prowadzenie ciąży przez położną.

GRUDZIEŃ

15.12-16.12.2022 Karmienie piersią a problemy zdrowotne noworodków i niemowląt.

SPIS TREŚCI

KURSY DLA POŁOŻNYCH – INFORMACJA DLA UCZESTNIKÓW INDYWIDUALNYCH ... 3
KURSY DLA POŁOŻNYCH – INFORMACJA DLA SZPITALI I INNYCH INSTYTUCJI ... 3
1. Kursy dokształcające ... 5
Podstawy diagnostyki ultrasonograficznej w położnictwie i ginekologii, program dla położnych ... 6
Immersja wodna w przebiegu porodu - prowadzenie porodu w wodzie ... 7
Aktywne prowadzenie porodu, pozycje wertykalne w porodzie ... 8
Poród drogami natury w położeniu miednicowym ... 9
Zapobieganie i manewry w dystocji barkowej ... 10
Prowadzenie ciąży przez położną ... 11
Kurs dla instruktorów szkoły rodzenia ... 12
Techniki szycia krocza ... 13
Pobieranie rozmazów do badań cytologicznych ... 14
Niefarmakologiczne metody łagodzenia bólu ... 15
Znaczenie diagnozy odruchów oralnych u noworodków i niemowląt ... 16
Szkolenie laktacyjne dla pracowników szpitala ... 17
Wykorzystanie pełnej mobilności miednicy w porodzie ... 18
2. Kursy specjalistyczne ... 19
Poradnictwo laktacyjne – poziom podstawowy + zaawansowany ... 20
01 EDUKACJA I WSPARCIE KOBIETY W OKRESIE LAKTACJI ... 21
02 POWIKŁANIA CIĄŻY I PORODU. CHOROBY PRZEWLEKŁE MATKI ... 22
03 FARMAKOTERAPIA W OKRESIE LAKTACJI ... 23
04 KARMIENIE PIERSIĄ A PROBLEMY ZDROWOTNE NOWORODKÓW I NIEMOWLĄT ... 24
05 PROBLEMY PSYCHOLOGICZNE W OKRESIE OKOŁOPORODOWYM ... 25
06 ZMIANY CHOROBOWE ORAZ ZABIEGI CHIRURGICZNE W OBRĘBIE GRUCZOŁU PIERSIOWEGO ... 26
07 ORGANIZACJA PORADNICTWA LAKTACYJNEGO W PRAKTYCE POŁOŻNEJ ... 27
08 WYBRANE ZAGADNIENIA Z ZAKRESU WIEDZY O LAKTACJI ... 28
Resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka ... 29
Leczenie ran (dla położnych) ... 30
Resuscytacja krążeniowo-oddechowa ... 31
Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i podczas porodu ... 32
3. **Staże szpitalne** ... 33
Staż szpitalny dla fizjoterapeutek uroginekologicznych ... 34

CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

KURSY DOKSZTAŁCAJĄCE

Podstawy diagnostyki ultrasonograficznej w położnictwie i ginekologii, program dla położnych

Położna może samodzielnie wykonywać badania ultrasonograficzne po ukończeniu studiów drugiego stopnia na kierunku Położnictwo. W ramach swojego zawodu może wykorzystać umiejętność wykonywania badania USG w procesie monitorowania cyklu oraz rozpoznawaniu i obserwacji ciąży na wczesnym etapie rozwoju, a także prowadząc ciąże fizjologiczne.

W praktyce ambulatoryjnej i szpitalnej, badanie USG może być stosowane również do działań profilaktycznych, kontroli okołoporodowej – położenie, ustawienie płodu, umiejscowienie łożyska, diagnostyki krwawień po porodzie, diagnostyki zapalenia błony śluzowej, oceny blizny po cięciu cesarskim, powikłań pooperacyjnych, oceny ilości moczu zalegającego w pęcherzu moczowym po mikcji oraz jako wsparcie przy problemach z laktacją.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- wprowadzenie do diagnostyki ultrasonograficznej,
- podstawy fizyczne ultrasonografii,
- aparatura ultrasonograficzna,
- diagnostyka ultrasonograficzna w ginekologii,
- ultrasonograficzna ocena macicy i przydatków,
- ocena narządów miednicy mniejszej w diagnostyce niepłodności,
- diagnostyka ultrasonograficzna w położnictwie,
- standard badania w poszczególnych tygodniach ciąży,
- podstawy diagnostyki dopplerowskiej,
- diagnostyka i terapia prenatalna,
- elementy patologii ciąży.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 24 godz.
- Zajęcia praktyczne: 12 godz.

RAZEM: 36 godz.

Immersja wodna w przebiegu porodu - prowadzenie porodu w wodzie

Wykorzystanie wody w porodzie jako sposobu na niefarmakologiczne łagodzenie bólu staje się coraz bardziej popularne – zarówno wśród pacjentek jak i położnych. Jest wiele sytuacji, w których można z takiej formy skorzystać. Wśród wskazań wymienia się dużą odczuwalność bólu u rodzącej, stan po cc, podejrzenie dysproporcji płodowo-miednicowej, a także w ciąży powikłanej m.in. chorobami tarczycy, umiarkowanym nadciśnieniem, cukrzycą czy chorobami serca.

Zastosowanie immersji wodnej w porodzie niesie ze sobą wiele korzyści dla matki i dziecka, m.in.: łatwiejsze radzenie sobie z bólem, ułatwienie ruchu ciała i przyjmowania dogodnych pozycji czy też lepsze uelastycznienie tkanek.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- przygotowanie pary rodzicielskiej do odbycia porodu w wodzie,
- prowadzenie porodu w wodzie,
- przeciwwskazania do prowadzenia porodu w wodzie,
- działania zapobiegające występowaniu powikłań w czasie porodu w wodzie,
- standardy postępowania w zakresie zapobiegania zakażeniom na oddziale, w którym odbywają się porody w wodzie,
- zasady organizacji i funkcjonowania sali do prowadzenia porodów w wodzie.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

Aktywne prowadzenie porodu, pozycje wertykalne w porodzie

Posiadanie bogatych umiejętności praktycznych zmniejsza lęk w trakcie pracy, powoduje, że czujemy się pewniej i możemy uzyskać większą satysfakcję wynikającą z wykonywania zawodu.

- Kto powinien wykazywać aktywność na poszczególnych etapach porodu (rodząca, położna, partner, lekarz)?
- Dlaczego ważna jest dla położnej umiejętność przyjęcia porodu w każdej pozycji?
- Jak poprowadzić poród, aby zminimalizować urazy krocza, uniknąć nacięcia, jakie czynniki o tym decydują?

Zapraszamy położne i lekarzy na kurs, w trakcie którego będziemy precyzować, na czym polega poród aktywny.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- analiza pozycji porodowych w I i II okresie porodu,
- pokażemy manewry, które można wykonać przy braku postępu porodu w II okresie,
- ćwiczenia przyjmowania porodu w różnych pozycjach (z użyciem fantomu położniczego) z praktycznym instruktażem.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne: 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

Poród drogami natury w położeniu miednicowym

Czy jest sens wskrzeszać i doskonalić zanikającą sztukę przyjmowania porodów miednicowych w czasach, kiedy znaczna część takich ciąż jest rozwiązywana przez cięcie cesarskie? Odpowiedź brzmi: **tak**! Wciąż pojawiają się pacjentki, które chcą urodzić drogami natury, mimo że dziecko jest w takiej pozycji i warto odpowiedzieć na ich potrzeby. Zdarza się też, że pacjentki przybywają do szpitala w zaawansowanym porodzie miednicowym, a wówczas cięcie cesarskie nie jest wskazane. Położenie miednicowe może również przyjąć drugi bliźniak w porodzie ciąży mnogiej - warto więc wiedzieć, w jaki sposób można taki poród poprowadzić.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- bezpieczne prowadzenie porodu drogami natury w położeniu miednicowym,
- identyfikowanie potencjalnego ryzyka,
- sposoby minimalizowania ryzyka przy użyciu stosownych manewrów.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

Zapobieganie i manewry w dystocji barkowej

Zapobieganie dystocji barkowej to nie tylko wykonanie cięcia cesarskiego w przypadkach, w których się jej spodziewamy. W 50% przypadków występuje ona zupełnie niespodziewanie, bez żadnych jawnych czynników ryzyka. Istotne jest więc prowadzenie porodu w taki sposób, aby uniknąć tego powikłania. Wbrew pozorom możemy w porodzie zrobić całkiem dużo, aby zapobiegać dystocji barkowej.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- czynniki ryzyka wystąpienia dystocji barkowej,
- działania prewencyjne w prowadzeniu porodu,
- techniki uwolnienia barków wykraczające poza manewry powszechnie stosowane,
- dostosowanie manewru do rodzaju dystocji barkowej (niejednokrotnie od tego zależy efektywność naszych działań).

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

Prowadzenie ciąży przez położną

Szkolenie ma na celu pełniejsze przygotowanie położnych do prowadzenia ciąży fizjologicznej, poprzez realizację tematów realizowanych zarówno przez położne jak i lekarzy oraz innych specjalistów zajmujących się opieką okołoporodową. Zapraszamy na szkolenie wszystkie położne i lekarzy, którzy pragną poszerzyć swoją wiedzę w tej dziedzinie.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- powrót płodności po porodzie,
- planowanie rodziny, ocena płodności na podstawie analizy cyklu miesiączkowego,
- pierwsze symptomy rozpoznawania ciąży, wszelkie metody obliczania terminu porodu,
- interpretacja podstawowych wyników badań laboratoryjnych (krew, mocz),
- anemia u ciężarnych - zapobieganie, leczenie,
- kliniczna ocena wzrostu i rozwoju płodu, rozpoznawanie hipotrofii,
- badanie ginekologiczne i we wziernikach,
- zagrożenie porodem przedwczesnym, objawy, postępowanie,
- interpretacja badań w kierunku cytomegalii i toxoplazmozy, zasady ich diagnostyki w przebiegu ciąży, wpływ chorób zakaźnych na rozwój płodu,
- badanie piersi - zasady, objawy niepokojące,
- cukrzyca ciężarnych - diagnostyka i postępowanie,
- ocena szyjki macicy w przebiegu ciąży, niewydolność szyjki macicy, postępowanie,
- choroby tarczycy, a przebieg ciąży,
- badania fizykalne kobiety.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 16 godz. (2 dni)

RAZEM: 16 godz.

Kurs dla instruktorów szkoły rodzenia

Przygotowanie pary do porodu jest jednym z kluczowych zadań położnej. W ostatnich latach popularne stało się uczestnictwo w szkołach rodzenia, które są grupową formą edukacji przedporodowej. Powstało dużo podmiotów, prowadzących takie zajęcia, w związku z czym zaistnienie w świadomości przyszłych rodziców jest coraz trudniejsze.

- Jak zorganizować sprawnie działającą szkołę rodzenia?
- Jakie treści merytoryczne zawrzeć w programie?
- Jak przygotować przyszłych rodziców do porodu – zarówno fizycznie jak i psychicznie?

Na te i inne pytania odpowiemy w trakcie naszego szkolenia. Kurs obejmuje część teoretyczną, jak i praktyczną - uczestnictwo w wybranych zajęciach Szkoły Rodzenia „Zosieńka" Szpitala Specjalistycznego św. Zofii.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- cele szkoły rodzenia,
- wizerunek szkoły rodzenia,
- media w promocji szkoły rodzenia,
- moduł trenerski,
- tworzenie programów i konspektów zajęć,
- omówienie poszczególnych zajęć teoretycznych i praktycznych.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 21 godz.
- Zajęcia praktyczne: 3 godz.

RAZEM: 24 godz.

Techniki szycia krocza

Uszkodzenie tkanek krocza podczas porodu naturalnego jest powszechnym zjawiskiem. Może ono nastąpić poprzez nacięcie lub w sposób naturalny – samoistne pęknięcie na skutek ucisku główki i silnego rozciągnięcia tkanek okolic pochwy. Niektóre z urazów np. niekrwawiące otarcia niekiedy nie wymagają zaopatrzenia, inne zaś, w tym nacięcie wymagają założenia szwów. Tuż po urodzeniu łożyska położna lub lekarz przystępuje do oceny obrażeń kanału rodnego i ewentualnego szycia powstałej rany. Położna może je wykonać w ramach swoich kompetencji jako osoba sprawująca samodzielny zawód i całościowo podejmująca odpowiedzialność za pacjentkę i poród - wynika to z obowiązujących przepisów prawnych.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- budowa mięśni dna miednicy,
- informacje o rodzajach obrażeń krocza,
- informacje o zasadach szycia krocza,
- informacje o sposobie wiązania węzłów i technikach szycia krocza,
- informacje o materiale szewnym,
- zdjęcia porównawcze oraz filmy instruktażowe.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne (dot. trybu stacjonarnego): 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

Pobieranie rozmazów do badań cytologicznych

Cytologia jest jednym z podstawowych badań ginekologicznych mających na celu wykrycie zmian, wskazujących na nowotwór szyjki macicy. Regularnie wykonywana pozwala na wykrycie i szybsze wdrożenie leczenia, co ma bardzo istotne znaczenie w procesie terapeutycznym. Niestety, wciąż niewiele Polek regularnie wykonuje cytologię, dlatego oprócz znajomości techniki pobierania rozmazu i badania oraz charakterystyki występujących zmian szyjki macicy, tak ważna jest edukacja i profilaktyka kobiet w tym zakresie.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- technika pobierania rozmazów cytologicznych,
- interpretacja opisu i zaleceń wyników cytologicznych w Systemie Bethesda,
- metody diagnostyczne stosowane przy nieprawidłowych wynikach badań cytologicznych,
- konsekwencje nieprawidłowego pobierania materiału,
- ocena wg Bethesda System,
- wyjaśnienie zasad i celu wykonania badania kolposkopowego szyjki macicy,
- właściwości onkogenne poszczególnych typów HPV, a progresja CIN,
- klasyfikacja stanów przednowotworowych szyjki macicy
- współczesne kierunki rozwoju diagnostyki i leczenia stanów przednowotworowych i wczesnych postaci raka szyjki macicy.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne (dot. trybu stacjonarnego): 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

Niefarmokologiczne metody łagodzenia bólu

Podczas szkolenia skupimy się na naturalnych metodach łagodzenia bólu porodowego oraz na technikach oddechu, relaksu i pozycjach ciała, które stosowane już w trakcie ciąży i wykorzystane podczas porodu mogą pozytywnie wpłynąć na jego przebieg. Zdobyta na kursie wiedza może być również wykorzystana w Szkołach Rodzenia i przekazywana kobietom w ciąży do ich własnej praktyki w trakcie ciąży.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- naturalne metody łagodzenia bólu porodowego,
- techniki oddechowe i relaksacyjne,
- ćwiczenia przygotowujące do porodu,
- wykorzystanie piłki,
- proste techniki masażu,
- pozycje porodowe.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne (dot. trybu stacjonarnego): 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

Znaczenie diagnozy odruchów oralnych u noworodków i niemowląt

Odpowiednio wczesne wykrycie zaburzeń u niemowląt w zakresie odruchów oralnych pozwala na wdrożenie terapii i uniknięcie nakładania się kolejnych nieprawidłowości. Dlatego tak ważne jest, by personel medyczny sprawujący opiekę nad noworodkiem i niemowlakiem posiadał rzetelną wiedzę na temat właściwych dla wieku etapów rozwoju odruchów i ich stymulacji w zakresie swoich kompetencji.

Na szkolenie zapraszamy położne, pielęgniarki, lekarzy, logopedów i neurologopedów.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- omówienie znaczenia odruchów oralnych,
- diagnoza odruchów,
- rozwój odruchów a funkcja oralna,
- kompensacje w karmieniu przy zaburzonych odruchach (propozycja autorska),
- protokół postępowania (część diagnostyczna i terapeutyczna).

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 2,5 godz.

RAZEM: 2,5 godz.

Szkolenie laktacyjne dla pracowników szpitala

Ośrodek Edukacji proponuje Państwu pomoc w przeprowadzeniu szkoleń pracowników szpitala (lekarzy, położnych, pielęgniarek i innych osób) sprawujących opiekę nad matką i dzieckiem. Szkolenia prowadzą doświadczeni wykładowcy pracujący w Szpitalach Przyjaznych Dziecku. **Tematyka szkolenia może być, po uzgodnieniu, dostosowana do potrzeb Państwa placówki.**

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- rekomendacje dotyczące karmienia piersią,
- 10 kroków do udanego karmienia piersią jako standard opieki okołoporodowej,
- Międzynarodowy Kodeks Marketingu Produktów Zastępujących Mleko Kobiece,
- korzyści z karmienia piersią,
- skład i właściwości mleka kobiecego,
- budowa piersi,
- fizjologia laktacji,
- odżywianie kobiet karmiących,
- pomoc w przypadku wystąpienia wczesnych problemów laktacyjnych,
- leki w czasie laktacji,
- rutynowa opieka laktacyjna położnych nad kobietą rodzącą i położnicą podczas jej pobytu w szpitalu,
- opieka laktacyjna przy separacji dziecka i matki z przyczyn medycznych,
- zapalenie piersi, ropień piersi, stany zapalne brodawek,
- p/wskazania do karmienia piersią,
- postępowanie wobec matek HIV pozytywnych,
- hamowanie laktacji - wskazania, postępowanie,
- postępowanie wobec matek nie karmiących piersią.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne i praktyczne: 12 godz. (2 dni)

RAZEM: 12 godz.

Wykorzystanie pełnej mobilności miednicy w porodzie

Wszyscy wiemy, jak wygląda mechanizm porodu w miednicy ginekoidalnej i na tej podstawie definiujemy nieprawidłowe wstawianie się płodu w miednicę kostną. Jak wygląda mechanizm porodu w innych miednicach? Czy powinniśmy korygować wstawianie się płodu w odmianie potylicowej tylnej i asynklitycznie? Czy istnieje optymalna pozycja płodu? Czy w codziennej praktyce położniczej wykorzystujemy pełną ruchomość miednicy? Mamy niezwykle dużo metod zwiększania przestrzeni miednicy i na wykorzystanie zakresu tej ruchomości, co jest szczególnie istotne przy braku postępu porodu.

Jeśli chcesz się dowiedzieć, jakimi pozycjami możemy zwiększyć przestrzeń wchodu, próżni i wychodu, zapraszamy na szkolenie! Wykorzystując ruch, pełen potencjał miednicy i cierpliwość możemy uniknąć przynajmniej części interwencji medycznych!

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- Analiza mechanizmu porodu w różnych typach miednic.
- Techniki wspomagające poród w odmianie potylicowej tylnej.
- Techniki otwierania wchodu, próżni, wychodu w pozycji leżącej (kobiety w ZZO), klęczącej, stojącej, siedzącej i kucznej, z użyciem piłki -ćwiczenia praktyczne.
- Modyfikacja i korekta standardowych pozycji używanych w trakcie porodu.
- Analiza skuteczności proponowanych metod.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia praktyczne: 6 godz.

RAZEM: 6 godz.

CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

KURSY SPECJALISTYCZNE

Poradnictwo laktacyjne – poziom podstawowy + zaawansowany

Kurs przeznaczony jest dla położnych. Część podstawowa i zaawansowana obejmuje łącznie ponad 90 godzin kształcenia w dziedzinie opieki laktacyjnej. Ukończenie całego kursu, łącznie z udokumentowaniem wymaganej liczby godzin praktyki w zakresie opieki laktacyjnej uprawnia do przystąpienia do egzaminu na **Międzynarodowego Dyplomowanego Konsultanta Laktacyjnego®, IBCLC®**.

Na poziom zaawansowany składa się siedem modułów 1- i 2-dniowych. Istnieje możliwość zapisania się na jeden, kilka bądź wszystkie kursy (moduły).

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

Poziom podstawowy (moduł 1)

01. Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji - kurs specjalistyczny.

Poziom zaawansowany (moduł 2-8)

02. Powikłania ciąży i porodu. Choroby przewlekłe matki.
03. Farmakoterapia w okresie laktacji.
04. Karmienie piersią a problemy zdrowotne noworodków i niemowląt.
05. Problemy psychologiczne w okresie okołoporodowym.
06. Zmiany chorobowe oraz zabiegi chirurgiczne w obrębie gruczołu piersiowego.
07. Organizacja poradnictwa laktacyjnego w praktyce położnej.
08. Wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o laktacji.

CZAS TRWANIA KURSU

Poziom podstawowy (moduł 1)

- część teoretyczna - 34 h
- część praktyczna - 28 h

Poziom zaawansowany (moduły 2-8)

- część teoretyczna - 60 h

01 Edukacja i wsparcie kobiet w okresie laktacji

kurs specjalistyczny, poziom podstawowy

Położna, edukator do spraw laktacji, obejmie specjalistyczną opieką kobietę i jej dziecko w okresie przygotowania, rozpoczęcia i trwania karmienia piersią. Na podstawie programu kształcenia kursu specjalistycznego Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji położna pomaga jak najpełniej przygotować się do tej roli.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- edukowanie kobiety w okresie przygotowania i przebiegu laktacji,
- przygotowanie kobiety do karmienia piersią przy uwzględnieniu jej indywidualnych uwarunkowań takich jak: stan zdrowia, przeszłość położnicza, w tym doświadczenia w karmieniu piersią, sytuacja socjoekonomiczna,
- warunki do przeprowadzenia pierwszego kontaktu między matką a dzieckiem po porodzie, rozpoczęcie pierwszego karmienia oraz obserwacja i nadzór nad jego bezpiecznym przebiegiem tuż po porodzie lub później,
- edukacja w zakresie właściwej techniki karmienia i obserwacji dziecka przy piersi,
- edukacja w zakresie obserwacji i oceny wskaźników skutecznego karmienia.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 34 godz.
- Zajęcia praktyczne: 28 godz.

RAZEM: 62 godz.

02 Powikłania ciąży i porodu. Choroby przewlekłe matki

poziom zaawansowany

Powikłania ciąży i powikłania położnicze, takie jak m.in. zespół HELLP, ciężki stan przedrzucawkowy, łożysko przodujące, urazy kanału rodnego, nagłe zaostrzenie choroby współistniejącej z ciążą np. stan padaczkowy, niewydolność krążenia, choroba zatorowo-zakrzepowa, niedotlenienie przed i okołoporodowe mogą znacznie wpłynąć na przebieg rozpoczęcia karmienia piersią. Ryzyko powikłań jest zwiększone u kobiet po 30 r.ż. zwłaszcza pierwszy raz rodzących, a także kobiet obciążonych chorobami przewlekłymi, niepełnosprawnością, otyłych, po leczeniu niepłodności, w ciąży mnogiej, uzależnionych, po jednym lub kilku cięciach cesarskich lub po wcześniejszych operacjach na narządzie rodnym.

Nie oznacza to jednak konieczności rezygnacji z karmienia naturalnego. Położna może w zakresie swoich kompetencji zniwelować negatywne skutki wcześniejszych powikłań i wspierać pacjentkę w podejmowaniu karmienia dzięki zapewnieniu jej niezbędnej do tego opieki i odpowiednich warunków.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- cukrzyca,
- problemy z niepłodnością,
- zaburzenia metaboliczne i hormonalne okresu macierzyństwa (np. dotyczące tarczycy, zespołu policystycznych jajników),
- choroby autoimmunologiczne okresu macierzyństwa
- ciąża mnoga,
- ciąża a karmienie starszego dziecka (tandem),
- ostre choroby matki (bakteryjne, wirusowe, grzybicze, układowe),
- powrót płodności po porodzie.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 7,5 godz.

RAZEM: 7,5 godz.

03 Farmakoterapia w okresie laktacji

poziom zaawansowany

Stosowanie farmakoterapii w okresie laktacji wydaje się być problematyczne dla wielu położnych i lekarzy. Z jednej strony wpływa na to brak odpowiedniej edukacji w toku studiów w tym zakresie, z drugiej niewielka liczba danych dostępnych w wyniku badań klinicznych nad skutecznością i bezpieczeństwem stosowania leków u kobiet karmiących piersią. Bardzo istotna jest także obawa przed ponoszeniem odpowiedzialności za niepomyślne wyniki terapii. Z tego względu wiedza na temat możliwości postępowania w przypadku mamy karmiącej jest tak istotna – by wesprzeć pacjentkę w kontynuowaniu karmienia bez konieczności odstawiania dziecka na stałe, jednocześnie prowadząc terapię z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb oraz historii choroby pacjentki.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- kobieta karmiąca piersią - charakterystyka pacjenta – aspekty wpływające na efekt terapii,
- wstęp do analizy bezpieczeństwa farmakoterapii - najważniejsze aspekty wpływające na bezpieczeństwo terapii,
- losy leku w ustroju,
- ocena bezpieczeństwa terapii – zalecenia dla specjalistów klinicznych z omówieniem,
- źródła informacji o lekach w laktacji,
- algorytm oceny bezpieczeństwa terapii kobiety karmiącej piersią.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 7,5 godz.

RAZEM: 7,5 godz.

04 Karmienie piersią a problemy zdrowotne noworodków i niemowląt

poziom zaawansowany

Problemy zdrowotne noworodków i niemowląt mogą znacznie wpłynąć na przebieg rozpoczęcia i kontynuację karmienia piersią. Jakie są najczęstsze problemy, z którymi się możemy spotkać u noworodków i niemowląt? Jak im zapobiegać, jak postępować, kiedy już się pojawią?

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- zachowania żywieniowe w różnym wieku,
- nietolerancje pokarmowe/alergie.
- niska masa urodzeniowa,
- wymagania żywieniowe - wcześniak,
- przedwczesny rozwój i wzrost,
- odcień skóry, napięcie mięśniowe, odruchy,
- rozszczep wargi i podniebienia,
- wrodzone anomalie,
- refluks żołądkowo-przełykowy,
- żółtaczka,
- hipoglikemia u noworodków,
- ciąża mnoga,
- ostre choroby niemowlęce,
- zaburzenia neurologiczne.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 2 x 7,5 godz.

(kurs dwudniowy)

RAZEM: 15 godz.

05 Problemy psychologiczne w okresie okołoporodowym

poziom zaawansowany

Problemy, zaburzenia psychologiczne mogą pojawić się w okresie okołoporodowym jako jednorazowy epizod, jako początek procesu chorobowego lub nawrót zaburzeń. Najczęstszym zaburzeniem psychicznym jest depresja. Szacuje się, że 10–16% kobiet w ciąży spełnia kryteria diagnostyczne tej choroby. Niestety, u wielu pacjentek objawy są bagatelizowane. Tymczasem nieleczona depresja może skutkować nasileniem nałogów, zbyt małym przyrostem masy ciała dziecka i powikłaniami ciążowymi.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- przemiany okresu rodzicielstwa,
- zatrudnienie - powrót do pracy,
- styl życia rodziny,
- określenie sieci wsparcia,
- zdrowie psychiczne matki,
- macierzyńskie problemy psychologiczne/poznawcze,
- relacja matka-dziecko,
- bezpieczny sen,
- odstawianie od piersi.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 7,5 godz.

RAZEM: 7,5 godz.

06 Zmiany chorobowe oraz zabiegi chirurgiczne w obrębie gruczołu piersiowego

poziom zaawansowany

Stany zapalne piersi występują u ok. 25% karmiących kobiet, najczęściej przy pierwszym dziecku. Często spowodowane są nieprawidłowym postępowaniem w czasie laktacji i nieprawidłową techniką karmienia. Odpowiednie wsparcie i skorygowanie techniki karmienia jest kluczowe w utrzymaniu laktacji i dalszego, satysfakcjonującego dla matki i dziecka karmienia piersią.

Rak piersi jest jednym z najczęściej diagnozowanych nowotworów, zarówno w Polsce, jak i na świecie. W ciągu ostatnich dwóch – trzech dekad liczba kobiet z taką diagnozą niestety rośnie, w tym jeśli chodzi o postać złośliwą tego nowotworu. Jednocześnie jak najwcześniejsze wykrycie stwarza szanse na wyleczenie pacjentki – dlatego tak ważna jest profilaktyka i diagnostyka na odpowiednim poziomie.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- zapalenie, ropień piersi,
- galactocele,
- rozstrzeń przewodów mlecznych i zapalenie okołoprzewodowe,
- przetoka sutkowa,
- zabiegi diagnostyczne (biopsje),
- zabiegi terapeutyczne,
- zabiegi chirurgii estetycznej (w obrębie brodawki, powiększania piersi, zmniejszające gruczoł piersiowy, rekonstrukcyjne piersi),
- profilaktyka raka piersi.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 7,5 godz.

RAZEM: 7,5 godz.

07 Organizacja poradnictwa laktacyjnego w praktyce położnej

poziom zaawansowany

Poradnictwo laktacyjne jest jednym z kluczowych zadań w pracy zawodowej położnej, wykonywanych zarówno w ramach zatrudnienia w szpitalu, przychodni POZ jak i samodzielnej praktyki zawodowej. W ciągu ostatnich kilkunastu lat narosło wiele mitów wokół tej działalności – m.in. na temat uprawnień koniecznych do wykonywania tego typu świadczeń i ich finansowania. Podczas naszego kursu rozwiejemy te wątpliwości, a dodatkowo opowiemy o tym, jak założyć własną praktykę, a także jakie wymagania dotyczące miejsca udzielania świadczeń, dokumentacji i wykształcenia należy spełnić.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- indywidualne poradnictwo laktacyjne – potrzeby kobiet,
- miejsce udzielania świadczeń zdrowotnych,
- wyposażenie gabinetu, torby położnej, sprzęt laktacyjny,
- sposób przeprowadzenia porady laktacyjnej,
- badania dodatkowe i konsultacja,
- wizyta kontrolna,
- współpraca ze specjalistami,
- odpłatność,
- zasady prowadzenia dokumentacji,
- aspekty prawne.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 7,5 godz.

RAZEM: 7,5 godz.

08 Wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy o laktacji

poziom zaawansowany

W praktyce położnej zdarzają się sytuacje, w których matka nie może (ze względu na stałe przeciwwskazania), bądź nie chce karmić piersią. Istotne jest zaprezentowanie jej dostępnych sposobów hamowania laktacji pod względem skuteczności i ewentualnego ryzyka postępowania z uwzględnieniem indywidualnych uwarunkowań, by mogła podjąć świadomą decyzję. Czasem również istnieje możliwość relaktacji, jeśli matka wyraża chęć powrotu do tego sposobu karmienia. Jak jej w tym pomóc? Czy istnieje potrzeba suplementacji dziecka? Na te i inne pytania odpowiemy w trakcie naszego kursu. Uczestnicy dowiedzą się również, w jaki sposób korzystać z badań naukowych dotyczących laktacji i jak je wykorzystywać w pracy zawodowej.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- zastosowanie badań w praktyce,
- ocena i interpretacja wyników badań,
- wykorzystanie badań do opracowania zasad i protokołów,
- banki mleka w Europie - organizacja i spektrum działania,
- diagnostyka i terapia najczęstszych wad twarzoczaszki; pozycje wspomagające karmienie piersią i normalizujące napięcie mięśniowe w obrębie jamy ustnej; praca języka i warg w kontekście napięcia posturalnego prawidłowego i zaburzonego – niskiego i podwyższonego,

I dodatkowo:

- Certyfikat IBCLC – co daje i do czego zobowiązuje?
- Wymagania i dokumentacja.
- Organizacja egzaminu.
- Recertyfikacja.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 7,5 godz.

RAZEM: 7,5 godz.

Resuscytacja oddechowo-krążeniowa noworodka

Jak rozpoznać stany zagrożenia życia noworodka i jakie działania resuscytacyjne może podjąć położna lub pielęgniarka w ramach kompetencji zawodowych? Co może wywoła niewydolność oddechowo-krążeniową u noworodka? Zapraszamy na szkolenie.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- ocena stanu noworodka za pomocą skali Apgar i skali Silvermana,
- monitorowanie bezprzyrządowo i przyrządowo czynności życiowych noworodka,
- omówienie i rozpoznanie stanów klinicznych doprowadzających do niewydolności oddechowo-krążeniowej noworodka,
- początkowe zabiegi resuscytacyjne u noworodka (zabezpieczenie przed utratą ciepła, udrożnienie dróg oddechowych itp.),
- zaawansowane zabiegi resuscytacyjne u noworodka z wyłączeniem intubacji dotchawiczej (tlenoterapia bierna, wentylacja workiem samorozprężalnym, zewnętrzny masaż serca oraz zastosowanie nCPAP),
- monitorowanie stanu noworodka po resuscytacji,
- stosowanie środków ochrony przed zakażeniem.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 27 godz.
- Zajęcia praktyczne: 30 godz.

RAZEM: 57 godz.

Leczenie ran (dla położnych)

Celem szkolenia jest przygotowanie położnej do samodzielnego udzielania świadczeń zdrowotnych w zakresie opieki nad chorą z raną, w tym z raną odleżynową do III° włącznie, owrzodzeniem nowotworowym, przetoką oraz do zdejmowania szwów z rany.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- znajomość regulacji prawnych i norm etycznych odnoszących się do udzielania specjalistycznych świadczeń zdrowotnych w zakresie leczenia ran,
- świadczenie samodzielnie opieki specjalistycznej z zakresu profilaktyki i leczenia ran,
- stosowanie zasad etyki ogólnej i zawodu w świadczeniu opieki nad chorą z raną,
- prowadzenie szkolenia w zakresie profilaktyki i leczenia ran,

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 45 godz.
- Zajęcia praktyczne: 70 godz.

RAZEM: 115 godz.

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa

Celem szkolenia jest przygotowanie pielęgniarki i położnej do samodzielnego rozpoznania stanu nagłego zagrożenia zdrowotnego i podjęcia działań resuscytacyjnych u osób dorosłych oraz dzieci i niemowląt zgodnie ze współczesną wiedzą z zakresu ratownictwa medycznego.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- znajomość regulacji prawnych i norm etycznych odnoszących się do podejmowania czynności ratunkowych w stanach zagrożenia zdrowotnego, ze szczególnym uwzględnieniem resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- udzielanie samodzielnie określonych świadczeń specjalistycznych z zakresu resuscytacji krążeniowo-oddechowej obejmujących planowanie, realizowanie, interpretowanie i ocenianie podejmowanych działań,
- dobieranie środków i metod w świadczeniu opieki w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- stosowanie zasad etyki ogólnej i zawodu oraz praw pacjenta w świadczeniu opieki nad człowiekiem zdrowym lub chorym w stanie zagrożenia zdrowotnego lub wymagającym wykonania resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- prowadzenie szkoleń w zakresie resuscytacji krążeniowo-oddechowej,
- zapobieganie powikłaniom wynikającym z udzielania czynności ratunkowych w stanach zagrożenia zdrowotnego, ze szczególnym uwzględnieniem resuscytacji krążeniowo-oddechowej.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne (wykłady+ćwiczenia): 60 godz.
- Zajęcia praktyczne: 30 godz.

RAZEM: 90 godz.

Monitorowanie dobrostanu płodu w czasie ciąży i podczas porodu

Celem szkolenia jest przygotowanie położnej do monitorowania dobrostan płodu w czasie ciąży i podczas porodu.

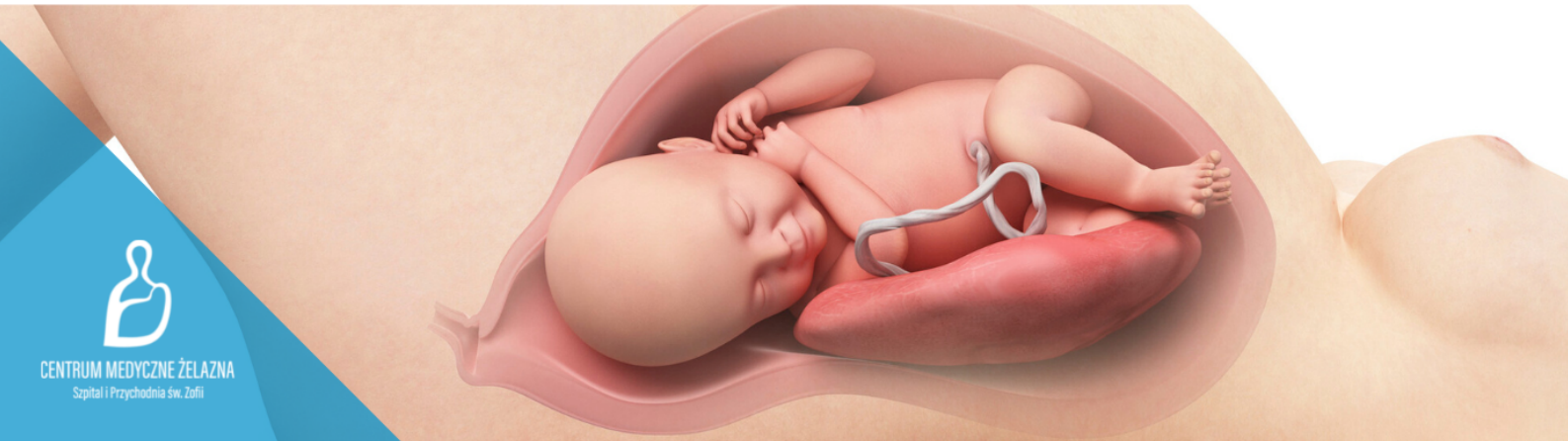
W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- monitorowanie dobrostan płodu w czasie ciąży i podczas porodu,
- monitorowanie stanu płodu z wadami rozwojowymi w okresie ciąży i porodu,
- wykonanie i interpretacja zapisu kardiotokograficznegi kobiety ciężarnej i rodzącej,
- wstępna ocena zapisu EKG płodu,
- rozpoznanie zaburzenia czynności serca płodu na podstawie zapisu KTG, EKG płodu oraz innych metod klinicznych i skierowanie pacjentki do dalszej diagnostyki.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 35 godz.
- Zajęcia praktyczne: 55 godz.

RAZEM: 90 godz.



CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

STAŻE SZPITALNE

Staż szpitalny dla fizjoterapeutek uroginekologicznych

Celem stażu jest przybliżenie pracy fizjoterapeuty uroginekologicznego z pacjentkami na oddziałach ginekologiczno- położniczych w szpitalu Św. Zofii. Jest to niepowtarzalna w Polsce możliwość poznania zasad i nabycia umiejętności wykonania badania mięśni dna miednicy we wczesnym etapie po porodzie.

Stażystki zdobędą umiejętność przeprowadzenia dokładnego wywiadu poporodowego oraz badania fizykalnego mięśni dna miednicy, rozejścia mięśni prostych brzucha czy konsultacji dotyczących dolegliwości bólowych lub obrzęków. Na tej podstawie stażystki nauczą się doboru odpowiednich metod postępowania oraz planowania fizjoterapii u poszczególnych pacjentek w czasie połogu. W przypadku pacjentek ginekologicznych będących po operacjach drogą brzuszną lub przez pochwową stażystki nauczą się postępowania i zaleceń profilaktycznych we wczesnym etapie pooperacyjnym.

W PROGRAMIE SZKOLENIA M.IN.:

- badanie mięśni dna miednicy oraz postępowanie profilaktyczne u pacjentek po porodzie siłami natury,
- edukacja pacjentek po cesarskim cięciu obejmująca zalecenia poporodowe oraz instruktaż automasażu blizny,
- edukacja pacjentek po operacjach ginekologicznych* (plastyka pochwy, taśma TOT, endometrioza, nowotwory złośliwe, korekcja płci),
- konsultacje fizjoterapeutyczne na oddziałach, w ramach pracy zespołu fizjoterapii: obrzęki, dolegliwości bólowe, rozejście mięśni prostych brzucha, aplikacje kinesiotaping,
- badanie USG kresy białej w ramach badania naukowego,
- zaliczenie stażu w formie praktycznej.

CZAS TRWANIA KURSU

- Zajęcia teoretyczne: 35 godz.
- Zajęcia praktyczne: 55 godz.

RAZEM: 90 godz.

CENTRUM MEDYCZNE ŻELAZNA
Szpital i Przychodnia św. Zofii

Ośrodek Kształcenia Podyplomowego Kadr Medycznych
Centrum Medyczne "Żelazna" sp. z o.o.
ul. Żelazna 90, 01-004 Warszawa
www.edukacja.szpitalzelazna.pl